

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 10. 2025 DO 12. 10. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.10.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64,0 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64,0 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	ZAM			Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ut 7.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát uhorkový - 110,0/0,0/110 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát uhorkový - 110,0/0,0/110 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0 Pašteta 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát paradajkový - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0 Pašteta 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát uhorkový - 110,0/0,0/110 Keks - 0,0/0,0/0		Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	
St 8.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteta 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteta 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteta 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteda 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Saláma baličková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteda 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteda 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Saláma baličková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
Št 9.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kivi - 0,0/0,0/50	Polievka gulášová - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná špekáčka - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Šampiňóny na smotane - 220,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka gulášová - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná špekáčka - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Šampiňóny na smotane - 220,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka gulášová - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná špekáčka - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Šampiňóny na smotane - 220,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná špekáčka - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Šampiňóny na smotane - 220,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná špekáčka - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Šampiňóny na smotane - 220,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná špekáčka - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Šampiňóny na smotane - 220,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
ZAM			Polievka gulášová - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná špekáčka - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Šampiňóny na smotane - 220,0/0,0/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Pi 10.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Karbonátok z rybieho filé - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Rybie filé na masle - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Karbonátok z rybieho filé - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Rybie filé na masle - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Rybie filé na masle - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Rybie filé na masle - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g

	ZAM			Polievka zemiaková s krúpami /valasska/ - 350,0/0,0/350 Rybie filé vyprážané - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Kiwi - 0,0/0,0/50		Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
So 11.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová so syrovou lievankou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová so syrovou lievankou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová so syrovou lievankou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová so syrovou lievankou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová so syrovou lievankou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Sendvič 0.05 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka karfiolová so syrovou lievankou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Sendvič 0.05 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka karfiolová so syrovou lievankou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Jablk - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ne 12.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojenské - 160,0/62,0/62 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojenské - 160,0/62,0/62 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojenské - 164,0/80,0/80 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojenské - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojenské - 160,0/62,0/62 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojenské - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Hov.polievka so struhankou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojenské - 160,0/62,0/62 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho lístka:
.....		